

KONSTRUKCIJA UPITNIKA O NEKIM ASPEKTIMA BRIGE O ZDRAVLJU ZA SPORTSKE REKREATIVCE

Originalni naučni rad

Sažetak

Glavni cilj istraživanja bio je utvrđivanje latentnih dimenzija Upitnika za sportske rekreativce i povezanosti varijabli dnevnog napora, važnosti slobodnog vremena te motivacije za brigu o osobnom zdravlju kod sportskih rekreativaca. Ispitali smo uzorak od ukupno 127 sportskih rekreativaca oba spola, različite kronološke dobi, stupnjeva obrazovanja, koji različito dugo vježbaju u pet različitih sportsko-rekreacijskih centara u Zagrebu. Utvrdili smo postojanje četiri latentne dimenzije u osnovi kovarijacija varijabli Upitnika za sportske rekreativce: važnost brige o zdravlju, stres i kondicija, doživljaj dnevnog umora te važnost slobodnog vremena. Samo je jedna značajna povezanost između dimenzija Upitnika: brige o zdravlju te važnosti slobodnog vremena. Ne postoji značajna mogućnost prognoze trajanja tjelesnog vježbanja tjedno na temelju dimenzija Upitnika za sportske rekreativce.

Ključne riječi: sportski rekreativci, stavovi, doživljaj, zdravlje, latentne dimenzije