

TRANSFORMACIONI EFEKTI BAZIČNO – MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI NOGOMETAŠA UZRASTA 12-14 GODINA

Sažetak

Osnovni cilj ovog istraživanja jeste da se utvrdi hoće li program rada, u kojem je sadržan veliki broj vježbi specifičnog karaktera, doprinjeti da ispitanici eksperimentalne grupe ostvare veći dinamički prirast u varijablama za procjenu bazično-motoričkih sposobnosti od ispitanika kontrolne grupe. Za procjenu bazično-motoričkih sposobnosti ispitanika korištena je baterija od 15 mjernih instrumenata. Uzorak ispitanika u ovom istraživanju predstavlja 78 nogometaša uzrasta 12 – 14 godina, polaznika škole nogometa u klubovima FK "Sloboda", NK "Tuzla" i NK "KLUB-7" koji su sa sjedištem u Tuzli. Polaznici sve tri nogometne škole su članovi pionirske takmičarske selekcije u pomenutim nogometnim klubovima. Da bi se rasvijetlio cilj ovog istraživanja korištena je određena matematičko-statistička procedura. Multivarijanta analiza kovarijance korištena je u svrhu utvrđivanja efekata, tj. da li je kod eksperimentalne grupe došlo do statistički značajnih efekata nakon provednog programa u odnosu na kontrolnu grupu. Na osnovu dobijenih rezultata Multivarijantne analize kovarijance došlo se do pokazatelja da je od petnaest varijabli za procjenu bazično – motoričkih sposobnosti eksperimentalna grupa veći dinamički prirast ostvarila u četiri varijable: MBFTAR – taping rukom, MFLBOS – bočna špaga, MAGTUP – trčanje u pravokutniku i MBAP2Z - stajanje na dvije noge poprečno na klupici za ravnotežu sa zatvorenim očima. Moramo naglasiti da je program rada koji je sadržavao vježbe specifičnog karaktera kao i vježbe acikličnog tipa doveo do statistički značajnih efekata kod gore vadenih varijabli. Ove informacije mogu doprinjeti efikasnijem odabiru trenajnih sredstava koja bi se primjenjivala u radu sa mladim nogometašima.

Ključne riječi: top fit trening nogometaša, multivarijantna analiza kovarijance