

KOORELACIJA TESTOVA ZA PROCJENU EKSPLOZIVNE SNAGE I AGILNOSTI FUDBALERA

Originalni naučni rad

SAŽETAK

Osnovni cilj ovog istraživanja jeste utvrditi povezanost varijabli za procjenu eksplozivne snage i varijabli za procjenu agilnosti, kao i varijabli za procjenu situacione efikasnosti nogometaša. Za potrebe ovog istraživanja konstruisana su dva testa za procjenu agilnosti. U svakom testu ima šest promjena smjera kretanja i to tri u desnu a tri u lijevu stranu, a rezlika između konstruisanih testova jeste u pređenoj distanci između dvije promjene smjera kretanja. Istraživanje je sprovedeno na uzorku od 52 ispitanika, studenta prve i druge godine studija Fakulteta za tjelesni odgoj i sport Univerziteta u Tuzli. Svi ispitanici se aktivno bave nogometom i nižim rangovima takmičenja, tako da se mogu svrstati pod nogometaše amatere. Starosna dob ispitanika koji su uzeti u obzir za ovo istraživanje kretala se u granici 19 ± 3 godine, prosječna visina ispitanika bila je 183 ± 17 cm, a prosječna masa ispitanika bila je 77 ± 18 kg. Za testove koji su konstruisani za potrebe ovog istraživanja izračunat je Cronbachov koeficijent radi utvrđivanja pouzdanosti testova. Za utvrđivanje povezanosti između primjenjenih varijabli, primjenjena je kroskorelaciona analiza. Rezultati istraživanja ukazuju da su varijable za procjnu eksplozivne snage dominantnije kod promjene smjera kretanja gdje je distanca između dvije promjene manja. Također, može se vidjeti da varijable 20M i DJ imaju ostvarene veće koeficijente korelacije sa testovima promjene smjera (SRED3-90, SRED7-90), što znači da je reaktivna jačina, zbog ciklusa izduženo-skraćeno, važna za realizaciju svih prethodno navedenih testova. Varijable za procjenu eksplozivne snage nisu ostvarile statistički značajne korelacije sa varijablama za procjenu situacione efikasnosti nogometaša, a jedan od razloga za to jeste i nedovoljna tehnička pripremljenost nogometaša.

Ključne riječi: situaciona efikasnost, promjena smjera kretanja, nogomet