

## **POUZDANOST TESTOVA ZEČJI SKOKOVI NAPRIJED**

### **Sažetak**

U ovom radu konstruirali smo novi kompozitni test. Test smo nazvali zečji skok naprijed. Odlučili smo da provjerimo pouzdanost (relijabilnost) kao metrijsku karakteristiku testa. Imali smo dva testa: 1. prolazno vrijeme na devet metara i 2. frekvencija skoka (broj skokova) na devet metara. Specijalni namjenski napravljen poligon za mjerenje zečjih poskoka naprijed, dužine devet metara, koji je kalibriran žutim i crvenim čunjevima na udaljenosti svakih pola metra. Brower Timing System koji se sastoji od jednog para fotoćelija, postavljenih na udaljenosti od devet metara koje međusobno ostvaruju kontakt. Svaki par fotoćelija je postavljan pored zaletišta te pri prolasku ispitanika između fotoćelija vrši transmisiju signala do prenosnika koji u isto vrijeme prima podatke i memoriše na internu memoriju, koje poslije koristimo za daljnu analizu i potrebe istraživanja. Korištena su dva testa i svaki test je ponavljan tri puta. Test je dao visoke vrijednosti pouzdanosti. U budućim istraživanjima na istoj populaciji trebalo bi primijeniti i druge metrijske karakteristike kako bi se mogli usporediti dobiveni rezultati i utvrditi ispravnost novokonstruisanog kompozitnog testa.

**Ključne riječi:** novi kompozitni test, pouzdanost, zečji skokovi, sportska gimnastika