

MOGU LI KLINASTI ULOŠCI POBOLJŠATI ANAEROBNU BICIKLISTIČKU IZVEDBU KOD NETRENIRANIH MUŠKARACA SA DEFORMACIJOM ISKRENUTOG PREDNJEG DIJELA STOPALA UNUTRA?

Sažetak

Malo je istraživanja vezanih za biomehaniku vožnje bicikla, a još manje, vezanih za korištenje ortotike stopala s ciljem poboljšanja biciklističke izvedbe. S tim u vezi, ovo istraživanje se bavi efektima korištenja klinastih uložaka za iskrenuto stopalo na biciklističku izvedbu, mjerenu pomoću izlaza anaerobne snage na populaciji netreniranih muškaraca sa deformitetom iskrenutog stopala. Šest netreniranih muškaraca (iskrenuti prednji dio stopala mean \pm SD; $6.1 \pm 1.7^\circ$) su dva puta odvojeno testirani pomoću Wingate Anaerobnog testa (WAnT) na Monark 824E bicikl ergometru, jednom sa i jednom bez uložaka, uravnoteženim redosljedom. Mada t test za zavisne uzorke nije pokazao statistički značajne razlike na nivou $P > .05$ kod srednje snage, maksimalne snage i anaerobnog zamora nakon dva tretmana, koeficijenti Pearsonove korelacije ($r = .957$, $n = 6$, $P = .003$) su pokazali da ulošci nude veću pomoć onim biciklistima sa većim deformitetom stopala. Ovi preliminarni rezultati sugerišu korigovanje iskrenutog prednjeg stopala koristeći klinaste uloške može da poboljša kratkotrajnu snagu za vrijeme vožnje bicikla kod osoba sa visokim nivoom deformiteta prednjeg iskrenutog stopala.

Ključne riječi: biomehanika vožnje bicikla, ortotika stopala, pronacija stopala, WAnT