



Editor-in-Chief Prof. Branimir Mikić, Ph.D

***“The secret of success in life is for a man to be ready
for his opportunity when it comes.”***

Earl of Beaconsfield

Dear readers,

There is one more successful year behind us. As always, quality and high criteria were our priority in the publication of scientific and professional articles. In this regard, a growing number of referees from around the world involved, with their selfless commitment of work, in the evaluation and raising the quality of the journal. From this issue, and you, dear authors suggested excellent reviewers and in that way you've done to expand their numbers and thus to achieve an even higher level of our journal quality.

We are so happy to inform you that the journal has been included in three international journal bases: CAB Abstracts Genamics Journal Seek i Electronic Journals Index, which index big number of reviewed and none reviewed journals. In this way the journal gets more referent and your published articles will be available to the public around the world.

In this issue, as well as in previous issues, you can find excellent articles from different fields of kinesiology and related scientific disciplines. There are articles that treat sport medicine, effects of different physical activities on different population, conditioning training, sport psychology, basketball, football...

With great happiness we open this issue with a brilliant article written by colleagues from United Kingdom, who investigated the effects of forefoot varus wedges (foot orthotics) on cycling performance, as measured by anaerobic power output in a population of untrained males presenting with forefoot varus. Also, there are interesting papers that come from Iran, that examines the effect of walking program on bone mass density (BMD) among healthy obese and thin young girls. Colleagues from Turkey made effort to make clear problem of how 8 weeks physical activities affect Orphans' self-esteem and anxiety.

We hope that everybody will find some interesting and useful article for himself, as well as we look forward to see more and more excellent articles. We heartily invite you to send us your articles and in that way to actively participate in the journal creation.

*At the end, the Journal Management wish you all happy and successfull new year!
Best wishes from Tuzla, Bosnia and Herzegovina!*

***“Tajna čovjekova uspjeha u životu je
da spreman dočeka prilike kada dođu”***

Earl of Beaconsfield

Dragi čitaoci,

Još jedna uspješna godina publikovanja i rada našeg časopisa je iza nas. Kao i do sada, kvalitet i visoki kriteriji su nam ostali prioritet u objavljivanju naučnih i stručnih članaka. S tim u vezi je i sve veći broj recenzenata iz cijelog svijeta koji svojim nesebičnim angažmanom učestvuju u evaluaciji radova i podizanju kvaliteta časopisa. Od ovog broja, i vi dragi autori ste svojim prijedlozima izvrsnih recenzenata učinili da proširimo njihov broj te na taj postignemo još viši nivo našeg časopisa.

Izuzetno nam je drago da vas možemo obavjestiti da smo od ovog broja uvršteni u još tri svjetske baze naučnih i stručnih časopisa iz različitih akademskih oblasti. To su baze: CAB Abstracts Genamics Journal Seek i Electronic Journals Index, koje indeksiraju veliki broj recenziranih i nerecenziranih časopisa. Na ovaj, vaš i naš rad je još dostupniji akademskoj zajednici širom svijeta.

U ovom broju kao i u prethodnim izdanjima možete pronaći odlične radove iz različitih oblasti kineziologije i srodnih naučnih disciplina. Tu su radovi koji tretiraju sportsku medicinu, efekte različitih tipova tjelesne aktivnosti na različite populacije, psihologiju sporta, košarku, nogomet... Posebno nam je zadovoljstvo što ovaj broj možemo otvoriti sjajnim pilot projektom, radom kolega iz Velike Britanije, a koji se bavi efektima korištenja klinastih uložaka za iskrenuto stopalo na biciklističku izvedbu, mjerenu pomoću izlaza anaerobne snage na populaciji netreniranih muškaraca sa deformitetom iskrenutog stopala. Također, tu je zanimljiv rad kolege iz Irana koji je istraživao efekte programa pješčenja na gustinu kostiju (BMD) kod zdravih pretilih i mršavih djevojaka. Kolege iz Turske su istraživali da li osmosedmično tjelesno vježbanje utiče na nivo anksioznosti i samopoštovanje kod djece bez roditeljskog staranja.

Nadamo se da će svako od vas naći neki interesantan i koristan članak, kao i da će u narednim brojevima biti sve više ovako dobrih radova. Pozivamo vas da i dalje šaljete vaše radove i da na taj način aktivno učestvujete u njegovom kreiranju.

*Uredništvo časopisa vam želi sretnu Novu godinu i sve predstojeće praznike!
Srdačan pozdrav do idućeg broja!*