

MJERNE KARAKTERISTIKE NEKIH MOTORIČKIH TESTOVA ZA PROCJENU RITMIČKE STRUKTURE I EKSPLOZIVNE SNAGE KOD KARATE SPORTISTA I UČENIKA UZRASTA OD 12 GODINA

Sažetak

Istraživanje je realizovano na uzorku od 200 ispitanika muškog pola uzrasta od 12 godina, koji je bio podijeljen na dva subuzorka. Prvi subuzorak je činilo je 100 karatista, a drugi 100 učenika šestog razreda osnovnih škola iz Skoplja. Na njima su primjenjena tri testa kompozitnog karaktera (koji su ponavljani po četiri puta) - jedan za procjenu ritmičke strukture i dva testa eksplozivne snage sa ciljem da se utvrde i uporede njihove mjerne karakteristike. Prikazani su osnovni statističkim parametari, a mjerne karakteristike su utvrđene Pirsonovim koeficientom korelacije, Hotellingovim postupkom faktorske analize kao i Kronbahovim α koeficientom, Spirman-Braunovim koeficientom SB2 i prosječnom korelacijom. Za sva tri primjenjena testa kod karatista i kod učenika su utvrđene zadovoljavajuće mjerne karakteristike, prije svega valjanost i pouzdanost. Između ostalih relacija utvrđeno je da kod karatista testovi neritmičko udaranje rukom i skok udalj s mjesta se odlikuju sa višim vrijednostima utvrđenih mjernih karakteristika, dok u testu trčanje na 20 metara visokim startom, dobijeni rezultati između obe grupe su maksimalno identične.

Ključne riječi: validnost, pouzdanost, koeficijent generalizabilnosti, kompozitne motoričke testove.