

SITUACIJSKI TESTOVI U TENISU ZA UZRASNU KATEGORIJU DO 12 GODINA

Sažetak

Vrhunske sportske rezultate danas u sportu mogu postići samo sportisti koji su pravovremeno selekcionirani, izuzetno daroviti i maksimalno pripremljeni. Dijagnostički postupci u sportu provode se s ciljem utvrđivanja početnog stanja sportaša, vrednovanja postignutih efekata u pojedinim ciklusima sportske pripreme te radi planiranja i programiranja daljeg toka trenažnog procesa. Ovaj uzrast tenisera (10 – 12 godina) karakterizira osnovni stadij treninga, sa ciljem da teniseri u potpunosti ovladaju tehnikom osnovnih udaraca i da se na taj način steknu pretpostavke za dalji teniski razvoj i temelj za početak specijalizirajućeg treninga tenisera. Vođeni mišlju da je u ovom uzrastu osnovni cilj da igrači svladaju tehniku osnovnih udaraca, rješenje za konstrukciju mjernih instrumenata definirali smo ekperimentalnim radom sa dvoje tenisera koji su u svojoj uzrasnoj kategoriji među 4 najbolje plasirana na državnoj rang listi. Predloženi testovi su: Test forhand 12, Test backhand 12, Test forhand – backhand 12, Test service 12. Prezentirani testovi za procjenu usvojenosti nivoa elemenata tehnike osnovnih udaraca u tenisu do konačne konstrukcije trebaju proći fazu prikupljanja podataka na većem uzorku ispitanika, a nakon obrade podataka moguće je određivanje metrijskih karakteristika testova.