

KANONIČKA KORELACIJA IZMEĐU BAZIČNO-MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI I TAKMIČARSKE EFIKASNOSTI KARATAŠA

Sažetak

Osnovna karakteristika karate borbi je konflikt dva boraca na određenom prostoru uz određena pravila ponašanja i budni nazor sudija. Složeni fenomen karate sporta zahtijeva multidisciplinarno i naučno tretiranje svih njegovih aspekata. Istraživanje je provedeno na uzorku od 61 ispitanika vrhunskih karatista sa ciljem utvrđivanja kanoničke povezanosti bazično-motoričkih sposobnosti i takmičarske efikasnosti. Kanoničkom korelacionom analizom estrahiran je jedan statistički značajan kanonički faktor. Analizirajući projekcije varijabli na izdvojenom kanoničkom faktoru možemo zaključiti da takmičarska efikasnost zavisi od brzine pokreta rukama i nogama, segmentarne brzine ruku i eksplozivne snage donjih ekstremiteta.