

## **PREDIKTIVNE VRIJEDNOSTI MORFOLOŠKIH KARAKTERISTIKA U RITMIČKOJ GIMNASTICI**

### **Sažetak:**

Utvrdivanje prediktivnih vrijednosti morfoloških karakteristika na uspješnost izvođenja vježbe bez rekvizita u ritmičkoj gimnastici provedeno je na neselekcionisanom uzorku od 127 učenica I, II i III razreda "Druge gimnazije" u Sarajevu. U istraživanju korišten je skup od 22 varijable za procjenu morfoloških karakteristika koje ujedno predstavljaju prediktorski sistem, i skup od 10 osnovnih elemenata bez rekvizita u ritmičkoj gimnastici koje predstavljaju kriterijski sistem. Učenice su bile uključene u tromjesečni program treninga ritmičke gimnastike u okviru redovne nastave izbornog predmeta – sport. Cilj programa je bio savladavanje osnovnih tjelesnih elemenata: skokova, ravnoteža, pirueta i pokretljivosti u ritmičkoj gimnastici. Nakon tromjesečnog programa obuke, izvršeno je utvrđivanje prediktivne vrijednosti morfoloških karakteristika na uspješnost u realizaciji deset elemenata ritmičke gimnastike, koji predstavljaju bazične kretne strukture slobodnog sastava u vježbanju bez rekvizita u ritmičkoj gimnastici. Primjenom regresione analize dobijen je relativno visok koeficijent multiple korelacije, koji potvrđuje da morfološke karakteristike imaju visok stepen prediktivnih vrijednosti u pogledu ostvarivanja uspjeha u ritmičkoj gimnastici.

**Ključne riječi:** ritmička gimnastika, morfološke karakteristike, vježba bez rekvizita